FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR										Versión 3 30/04/2024
Municipio: SANTA ROSA DECABAL			Barrio o Vereda: EL EDEN			Dirección: CALLE 28 #24-10			Ficha familiar No. 202489	
V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V 3	DIA	MES	AÑO
	13	6	2024		26	07	2024		28	8	2024
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN			
Nombre del Jefe del Hogar: MARIA SORANGEL LADINO CASTRILLON				Nombre de quién recibe la visita: DANA PATRICIA TABARESLADINO				N° teléfono contacto: 3234313525			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS DE LA FAMILIA EN GENERAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A | Medio. M | Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA COMPUESTA CONFORMADA POR JOHAN TABARES LADINO, MARIA SORENGEL LADINO CASTRILLON, KEVIN LEANDRO TABARES LADINO, VICTOR ALFONSO LADINO CASTRILLON, MARLON GONZALEZ LADINO Y QUIEN ATIENDE LA VISITA DANA PATRICIA TABARES LADINO, ATIENDE LA VISITA EN LA PUERTA, VIVE EN CASA ARRENDADA, ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SE OBSERVA DESDE AFUERA TECHO CON TEJAS PARTIDAS Y PISO EN MAL ESTADO, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO ,NO RECICLA Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE 1 PERRO MACHO 2 PERROS HEMBRAS ESTAN VACUNADOS Y DESPARACITADOS PERO FALTAN ESTERILIZAR Y 2 GATOS VACUNADOS DESPARACITADOS Y ESTERILIZADOS. -DANA TABARES, CON RIESGO PSICOLOGICO BAJO, AUNQUE EXPRESA QUE SE ENOJA Y SE ESTRESA CON SUS OTROS HERMANOS ADOLESCENTES, NO VISITA EL PUESTO DE SALUD NI LA CASETA COMUNAL NII LA IGLESIA, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, ASISTIO A CONSULTA MEDICA PERO NO A ODONTOLOGIA EN EL ULTIMO AÑO, NO SE HA REALIZADO LA CITOLOGIA, REFIERE QUE PLANIFICA, IMC DE 17.2 BAJO PESO, ACTIVIDAD FISICA NO REALIZA, NO SE HACE EL AUTOEXAMEN DE SENO, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, GRASAS Y DULCES, NO REFIERE ANTECEDENTE FAMILIARDE ALGUNA PATOLOGIA DE BASE	A M X	A M B	A M B
2		LA VISITA LA ATIENDA LA ADOLESCENTE DANA PATRICIA TABARES INDICA QUE VIVE CON JOHAN TABARES LADINO, MARIA SORENGEL LADINO CASTRILLON, KEVIN LEANDRO TABARES LADINO, VICTOR ALFONSO LADINO CASTRILLON, MARLON GONZALEZ LADINO. SE EVIDENCIA UNA FAMILIA ESTENSA, DONDE LA JEFE DEL HOGAR ES MARIA SORANGEL LADINO, QUIEN TIENE ALTA PERMANENCIA EN SU TRABAJO. LA ADOLESCENTE ESTUDIA EL BACHILLER, MANIFIESTA QUE EN OCASIONES LA CONVIVENCIA ES MUY DIFICIL YA QUE SU MAMÁ PERMANECE TRABAJANDO, Y ELLA SE DEBE HACER CARGO DE LOS QUE HACERES DEL HOGAR EN LA MAÑANA Y EN LA TARDE ESTUDIAR. LO QUE EN OCASIONES LE GENERA ANSIEDAD. SIN EMBARGO, INDICA QUE ES CONSCIENTE QUE QUE SU MAMÁ DEBE TRABAJAR PARA CUBRIR LOS GASTOS DEL HOGAR. NO PASAN MUCHO TIEMPO DE CALIDAD EN FAMILIA, NO TIENEN COMUNICACIÓN ASERTIVA, NOSE ROTAN LAS TAREAS DEL HOGAR. SE RECOMINEDA: - EN LOS DIAS DE DESCANSO DE LA SEÑORA MARIA SORANGEL PASAR TIEMPO DE CALIDAD CON SUS HIJOS. YA QUE ES IMPORTANTE FORTALECER VINCULOS AFECTIVOS.	A M B	A M B	A M B

		- MEJORAR LA COMUNICACIÓN, NO DECIR PALABRAS QUE HIERAN AL OTRO, HABLAR EN UN TONO DE VOZ SUABE. - INVOLUCRAR TODO EL MEDIO FAMILIAR A LAS LABORES DEL HOGAR E IR ROTANDO ESTAS PARA NO GENERAR CARGAS SOBRE UNA SOLA PERSONA.			
3		SE ENCUENTRA EN CASA LA SEÑORA MARIA SORANGEL LADINO CASTRILLON NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA, YA ASISTIO A CONSULTA MEDICA PERO NO ODONTOLOGICA Y LE FALTA REALIZARSE LA CITOLOGIA, DANA PATRICIA TABARES SE ENCUENTRA ESTUDIANDO, REFIERE QUE TAMPOCO HA IDO A ODONTOLOGIA, SE SUGIERE LA CITOLOGIA PARA AMBAS, REFIERE QUE SU NUCLEO FAMILIAR HASTA EL MOMENTO GOZA DE BUENA SALUD, USUARIA SEDENTARIA Y NO TIENE ALIMENTACION BALANCEADA, SE RECOMIENDA ASISTIR A LOS CONTROLES MEDICOS TANO ELLA COMO TODO SU GRUPO FAMILIAR PARA LA PROMOCION Y PREVENCION DE ENFERMEDADES, EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL, CIGARRILLO YA QUE SON SUSTANCIAS TOXICOLOGICAS Y TIENEN GRAVES CONSECUENCIAS EN LA SALUD, SE EDUCA SOBRE BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, SE RECOMIENDA ESTERILIZAR SUS MASCOTAS YA QUE HASTA EL MOMENTO NO LO HAN HECHO, SE ENFATIZA EN SEGUIR LAS RECOMENDACIONES Y PAUTAS BRINDADAS POR LA PSICOLOGA.	**A** **M** **B**	**A** **M** **B**	**A** **M** **B**
4			**A** **M**	**A** **M**	**A** **M**

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**
1		DANA TABARES REFIERE QUE NO SUFRE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE A PROGRAMA DE ADOLESCENTE, SALUD BUCAL, CITOLOGIA Y PSICOLOGIA. SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	**A** **M** **X**	**A** **M** **B**	**A** **M** **B**
N°	**HALLAZGO**		**V1**	**V2**	**V3**

2		LA ADOLSCENTE DANA PAOLA INDICA QUE NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD, SE ENSUCENTRA PLANIFICANDO. NO SIGUIO CON LAS RECOMENDACIONES DADAS EN LA PRIMER VISITA, NO CREE NECESARIO ASISTIR A PSICOLOGIA. SE BRINDA EDUCACION SOBRE LA IMPORTANICA DE LA SALUD MENTAL, SE RECONOCE QUE SE SIENTE SOLA A PESAR DE VIVIR CON TANTAS PERSONAS EN SU CASA, NO CUENTA CON RED DE APOYO, SU PROGENITORA TRABAJA CONSTANTEMENTE Y NO SACA TIEMPO DE CALIDAD PARA SUS HIJOS. NO SE EVIDENCIA ALIMENTACION BALANCEADA, INDICA QUE CAMINA MUCHO. SE RECOMIENDA SOLICITAR VALORACION POR PSICOLOGIA POR SU EPS. DE LOS OTROS INTEGRANTES DE LA FAMILIA NO SE TIENE INFORMACION SOBRE ENFERMEDADES. SE RECOMIENDA HACERSE VALORACION MADICA DE FORMA PERIODICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES.	A M X	A M B	A M B
3	EDUCACION	SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA SALUD INTEGRAL: MANTENER LA SALUD INTEGRAL ES FUNDAMENTAL PARA GARANTIZAR EL BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y EMOCIONAL. UNA BUENA SALUD INTEGRAL PERMITE QUE EL CUERPO FUNCIONE DE MANERA ÓPTIMA, LO QUE SE TRADUCE EN MÁS ENERGÍA, MEJOR RENDIMIENTO EN LAS ACTIVIDADES DIARIAS Y UNA MAYOR CAPACIDAD PARA ENFRENTAR EL ESTRÉS. ADEMÁS, PROMUEVE LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS, MEJORA LA CALIDAD DEL SUEÑO Y FAVORECE LA SALUD EMOCIONAL, REDUCIENDO EL RIESGO DE TRASTORNOS COMO LA ANSIEDAD Y LA DEPRESIÓN. LA SALUD INTEGRAL TAMBIÉN FOMENTA RELACIONES INTERPERSONALES MÁS SÓLIDAS, YA QUE UNA PERSONA EQUILIBRADA TIENDE A SER MÁS POSITIVA Y RESILIENTE. ESTO SE TRADUCE EN UNA VIDA SOCIAL MÁS ACTIVA Y SATISFACTORIA. ADEMÁS, UNA ATENCIÓN ADECUADA A LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL PUEDE MEJORAR LA CAPACIDAD DE TOMAR DECISIONES, LO QUE AFECTA POSITIVAMENTE OTRAS ÁREAS DE LA VIDA, COMO EL TRABAJO Y LA FAMILIA. CUIDAR LA SALUD INTEGRAL NO SOLO MEJORA LA CALIDAD DE VIDA, SINO QUE TAMBIÉN AYUDA A CONSTRUIR UNA VIDA MÁS PLENA Y SATISFACTORIA EN TODOS SUS ASPECTOS. - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO.	A M B	A M B	A M B

		- FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. EDUCACION DE ODONTOLOGIA: LA ASISTENCIA REGULAR A CONSULTAS DE ODONTOLOGÍA ES CRUCIAL PARA MANTENER UNA BUENA SALUD BUCAL Y PREVENIR ENFERMEDADES. LAS REVISIONES PERMITEN DETECTAR PROBLEMAS COMO CARIES Y ENFERMEDADES DE LAS ENCÍAS ANTES DE QUE SE AGRAVEN, MIENTRAS QUE LAS LIMPIEZAS PROFESIONALES ELIMINAN PLACA Y SARRO, MEJORANDO LA HIGIENE DENTAL. ADEMÁS, LOS ODONTÓLOGOS EDUCAN SOBRE PRÁCTICAS DE CUIDADO BUCAL Y PUEDEN IDENTIFICAR SÍNTOMAS DE PROBLEMAS DE SALUD GENERAL. UNA BUENA SALUD DENTAL NO SOLO FAVORECE UNA MEJOR MASTICACIÓN, HABLA Y ESTÉTICA, SINO QUE TAMBIÉN IMPACTA POSITIVAMENTE EN LA AUTOESTIMA Y LA CALIDAD DE VIDA. A LARGO PLAZO, EL TRATAMIENTO TEMPRANO DE PROBLEMAS DENTALES SUELE SER MENOS COSTOSO Y EVITA COMPLICACIONES MAYORES. POR ESTAS RAZONES, ES ESENCIAL QUE LAS PERSONAS ASISTAN REGULARMENTE A SUS CITAS ODONTOLÓGICAS.			
4			**A M B**	**A M B**	**A M B**
5			**A M B**	**A M B**	**A M B**
6			**A M B**	**A M B**	**A M B**
7			**A M B**	**A M B**	**A M B**
8			**A M B**	**A M B**	**A M B**
9			**A M B**	**A M B**	**A M B**
10			**A M B**	**A M B**	**A M B**

VISITA DE CARACTERIZACION
DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
PROFESION: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR: ISABEL LOPEZ
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA
PROFESION: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR: XIOMARA VELEZ
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUMIENTO
DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
PROFESION: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR: LILIANA MARIN
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA